

**ЧЛЕНЫ ОБЩЕСТВЕННОГО  
СОВЕТА ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА  
МЭРА МОСКВЫ  
«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»  
ПРИГЛАШАЮТ ВАС  
ПОСЕТИТЬ ПЛОЩАДКИ  
ФЕСТИВАЛЯ-ВЫСТАВКИ:**



Ярославская О.В., Назарова И.А.,  
Адамян Л.В., Шарапова А.А.,  
Шастина В.Р., Олешко А.В.,  
Олескина Е.А., Галкин М.А.,  
Мальшева Е.В., Попов С.Г.,  
Бабкина Н.Г., Виноградова Н.Б.,  
Винокуров Д.В., Игнатенко Н.М.,  
Калягин А.А., Кватра С.Г.,  
Шатилова А.Н. Рукавишников А.И.

**Территория образования  
и информационных  
технологий**

Искать информацию в интернете,  
вести аккаунты в социальных  
сетях, освоить мобильные  
устройства, пройти курсы  
компьютерной грамотности.

★ *Мастер-класс известного  
тренера по работе  
в социальных сетях*

**Территория  
художественно-  
прикладного творчества  
и рукоделия**

Освоить техники декора, фитодизайн,  
текстильный дизайн, бисероплетение,  
декупаж, скрапбукинг, валяние из  
шерсти, квиллинг из бумаги и искусство  
оригами научиться делать своими  
руками подарки родственникам  
и друзьям.

**Территория физической  
активности и здорового  
образа жизни.**

Заниматься на мастер-классах по  
лечебной и танцевальной физкультуре,  
фитнесу, степ-аэробике, зумбе, ритмике,  
скайлу, атлетической, адаптивной,  
оздоровительной, суставной,  
танцевальной и тонизирующей  
гимнастике.

**Территория  
«Медиа Студия»**

Научиться владеть своим голосом  
и языком тела на мастер-классах  
от дикторов, диджеев, телеведущих,  
посетить семинары в области  
театрального мастерства.

★ *Мастер-классы  
известных телеведущих*

**Территория образования  
и обучения в Серебряном  
университете**

Начать изучение английского языка,  
читать и общаться на иностранном  
языке, обучиться новой профессии,  
познать новое и интересное.

**Территория  
«Стиль жизни»**

Найти свой образ на  
мастер-классах, конкурсах  
и презентациях в области  
стиля и красоты.

**Территория "Дом и сад"**

Узнать больше о садоводстве  
и огородничестве, основах  
современного этикета и приема  
гостей.

**Территория танцевального  
творчества**

Участвовать в мастер-классах  
по различным видам  
танцевальных программ, посетить  
открытые уроки хореографии,  
призеров и победителей  
танцевальных турниров

**Территория песенного  
творчества**

Посетить открытые уроки  
по вокальному искусству:  
фольклору, бардовской песне,  
хоровому пению, романсам.

★ *Мастер-класс популярного  
эстрадного исполнителя*

**Территория  
изобразительного  
искусства**

Рисовать на мастер-классах  
по акварельной, масляной, китайской  
живописи, графике, основам  
академического рисунка и живописи,  
рисованию песком или творческой  
терапии для снятия стресса.

★ *Известный художник  
проведет мастер-класс  
по живописи*

**Территория  
«Жить Здорово»**

Узнать все о здоровом образе жизни,  
правильном питании, физической  
активности, секретах долголетия,  
профилактике болезней, укреплении  
организма, формировании правильных  
привычек и эмоционального настроения.

★ *Полезные советы  
и консультации  
по здоровому образу жизни*

**Территория «Клуб  
«СуперБабушки и  
СуперДедушки Москвы»**

Прослушать презентации на  
актуальные темы: «Как выйти замуж  
в 60», «Основы диетологии»,  
«Искусство носить шляпки»,  
«Повседневный и вечерний макияж»,  
интеллектуальный марафон  
в формате игры «Что? Где? Когда?».



**26-28  
апреля**

**10:00-18:00**  
**Для вас,  
москвичи!**



## КАК ДОБРАТЬСЯ:

- 1 Доехать до ст.м. ВДНХ.
- 2 Пройти до Главного входа 500 метров.
- 3 Пройти по Центральной аллее 200 метров.
- 3 Далее двигаться правее, в соответствии с указаниями на карте, до павильона 69.



# фестиваль-выставка МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ 2018



**Участвуйте**  
в программах  
фестиваля



**Выберите**  
интересующие  
направления



**Запишитесь**  
на бесплатные занятия  
по программе  
«Московское  
Долголетие»

**ПОДРОБНОСТИ:  
WWW.MOS.RU/AGE**