

# Профилактика клещевого вирусного энцефалита

25.08.2014

Энцефалитный вирус опасен и тяжело излечим. Распространение его происходит с участием иксодовых клещей. Это весьма узнаваемое насекомое, обитает почти повсеместно во всех регионах СНГ. Выбирают клещи, обычно затененные лесные насаждения с высоким травостоем, влажной почвой, вблизи с поселениями птиц, вдоль тропинок, нор грызунов. Они всегда там, где вероятнее всего найти «донора». Сухой воздух и прямые солнечные лучи действуют на них отрицательно.

Устроившись на верхушках стеблей растений, насекомые-паразиты выдвигают вперед лапки – рецепторы обоняния. Дождавшись жертву, цепляются за одежду человека или шерсть крупных животных. Пробравшись к коже, впиваются в нее, постепенно внедряясь под верхний слой. Чаще всего клещей можно обнаружить на шее, на груди, в области подмышечной и паховой зон. Эти места необходимо особенно тщательно осматривать, вернувшись с прогулки по парку или по лесу.

Активность клещей наблюдается с наступлением теплых дней. Заболевание возникает лишь в определенных условиях, в весенне-летний период. Что же нужно для того, чтобы избежать укуса энцефалитного клеща? Прежде всего, должен быть правильным выбор одежды. Собираясь в поход необходимо надевать рубахи или куртки с капюшонами для защиты головы, с длинными, застегивающимися на запястье рукавами, плотно прилегающим воротником, возможно платком или шарфом вокруг шеи.

Одежда заправляется в брюки, а штанины брюк в носки, в ботинки или сапоги. Клещ пробирается к телу в течение полу часа или нескольких часов, поэтому всегда можно успеть его обнаружить. Во время прогулок, встряхивайте одежду. Вернувшись, домой, примите душ, проверьте все вещи. Вирус энцефалита может передаваться человеку от животного, к примеру, через сырое козье или коровье молоко, поэтому этот продукт лучше всего употреблять в кипяченном виде. Надо отметить, что клещевой энцефалит поражает больше всего детей, поэтому особенно тщательно следите за детьми на прогулке.

Эффективно действуют различные специальные вещества, отпугивающие клещей. Они усиливают защитные функции одежды. Репелленты, такие как репудин, диметилфталат, диэтилфталат, дибутилфталат, наносимые при помощи устройства – пульверизатора, сохраняют свои свойства после обработки ними одежды в течение двух месяцев. Надежно защищает от опасного насекомого 10% паста «ДЭТА-34». Ее наносят на экипировку и в течение месяца можно быть уверенным в безопасности.

Жидкость «Лесная», карбоксил, репепфтал отпугивают кровососа на протяжении двух недель. Предпринимаются меры по массовому истреблению клещей на больших территориях методом выжигания сухой травы, распыления ядохимикатов гексахлорана, хлорофоса, карбофоса, дилоратролена, ДДВФ, трихлорметафоса-3, байтекса, диброма и др. В зонах пчеловодства и скотоводства территорию обрабатывают осенью.

На участках, где расположены дома отдыха, санатории, пионерские лагеря используют ручные опылители.

Современная медицина помогает каждому человеку оградить себя от опасности заражения инфекцией, переносимой энцефалитными клещами. Приобрести стойкий иммунитет позволяет вакцинопрофилактика. Этапы прививок:

- первый этап – осень, октябрь-ноябрь.
- второй этап – весна, март-апрель.
- третий этап осуществляется через 12 месяцев.

Прививки назначаются с промежутками в три года. При вакцинации детей, врач выбирает препараты индивидуально, поскольку у них разные свойства и ограничения по возрастным показателям.

Если клещ успел внедриться под кожу, следует знать как вести себя и что делать? Самый первый шаг – извлечение из кожи. Нельзя при этом давить его ногтями, пинцетом, чесать кожу, применять силу, чтобы его выдернуть. Самый верный способ обратиться к врачу, если это невозможно удалить клеща с тела можно проявляя особую осторожность пинцетом или капнув на него спиртом.

Есть хороший способ извлечения при помощи нити. Для этого набросить петлю на туловище клеща, слегка натянуть и потихоньку попытаться, скручивая пальцами концы нити как бы выворачивать насекомое. Нежелательно при удалении раздавливать, разрезать клеща и т.д. После успешного удаления руки следует вымыть с мылом.

Почему так важно после обнаружения насекомого прибегать к помощи медицинского учреждения? Во-первых, доктор выполнит процедуру изъятия клеща быстро. Во вторых пострадавшему будет

введена инъекция иммуноглобулина. В-третьих, чтобы убедиться об отсутствии или наличии вируса энцефалита, насекомое подвергается проверке в лаборатории санэпидемстанции.

Помните, вирус клещевого энцефалита может сохраняться при температуре -60 С и ниже, а также в высушенном состоянии длительное время. Кипячение убивает вирус через 20 минут. Уничтожают инфекцию дезинфицирующие вещества – фенол, формалин, спирт и ультрафиолетовое излучение.

Информация с сайта [http://www.ayzdorov.ru/lechenie\\_kleshevoii\\_encifalit\\_profilaktika.php](http://www.ayzdorov.ru/lechenie_kleshevoii_encifalit_profilaktika.php)

---

Адрес страницы: <http://ostankino.mos.ru/presscenter/news/detail/1224219.html>

---

[Управа района Останкино](#)