

## Незабываемые каникулы в "Радуге": авторские осенние программы

13.10.2014

Предлагаем провести незабываемые осенние каникулы в подмосковном лагере "Радуга".  
"Я - Лидер"

С 2 по 8 ноября для детей от 13 до 17 лет.

Программа ориентирована на развитие навыков самостоятельности, лидерства, ответственности, управления конфликтами. Также ребят ждут интересные экскурсии, активные игры и прогулки на свежем воздухе.

Цель программы: Формирование лидерских качеств участников.

Программа лагеря "Я-лидер!" условно подразделяется на 3 этапа:

1 этап (1-2 день смены): вводная часть, актуализирующая имеющийся опыт и житейские знания участников. В этой части применяются такие психологические упражнения, как "мозговой штурм", "ассоциации", ребятам предлагаются учебные аудио- и видеоматериалы;

2 этап (3-5 дни смены): основная часть, направленная на формирование нового опыта и новых представлений (осуществляется с использованием ролевых игр, творческих этюдов, дискуссий);

3 этап (6-7 дни смены): заключительная часть, в которой происходит осмысление полученного опыта с помощью рефлексивных упражнений, самотестирования. Затем последует подведение итогов и награждение участников.

Программа включает в себя 7 тематических тренинговых блоков:

1. Блок «Общение»: что такое эффективная коммуникация? Умеем ли мы общаться? А если без слов?

2. Блок «Сплочение»: что такое команда, как найти свое место в коллективе, как правильно вести себя в конфликтных ситуациях.

3. «Я - лидер»: навыки самопрезентации, построение имиджа и основы риторики.

4. «Ценностное ориентирование»: как достичь успеха, что и как заставляет людей двигаться вперед.

5. «Целеполагание»: правила постановки целей и распределения задач, основы тайм-менеджмента.

6. Профориентации: кто такой современный профессионал и как найти себя в профессии.

7. Социальное проектирование: модели социального проектирования, объект и субъект, построение социальных связей и ценностей.

Стоимость путевки при бронировании до 1 октября - 15 900 рублей.

Забронировать путевку можно по телефону 8 499 795 13 10 или по e-mail: [sales@mosgortur.ru](mailto:sales@mosgortur.ru)





### "Юный шеф-повар"

С 2 по 8 ноября для детей от 8 до 17 лет.

Цель программы: формирование навыков приготовления и украшения простых блюд, знакомство с правилами сервировки и этикета, основами здорового питания.

Осень - время открытий, новых знакомств, незабываемых впечатлений. В этом сможет убедиться каждый участник тематической смены "Юный шеф-повар".

Каникулы стремительно проносятся, а ведь так много хочется сделать за это время: научиться и научиться, рассказать и узнать, посмотреть, поиграть, познакомиться с новыми друзьями... Мы постарались учесть все эти потребности. В рамках программы детей ждут тематические игры, мастер-классы, шоу-программы, дегустации, а также экскурсии, спортивные соревнования и многое другое. Так, вводная игра "Кухня" позволит детям окунуться в захватывающий мир кулинарного искусства, шоу - программа "Оранжевый апельсин" познакомит с интересными фактами о продуктах, расскажет об их пользе или вреде, а вкусная выставка "Сладкоежка" даст возможность каждому ребёнку придумать и осуществить свой собственный кулинарный проект и презентовать его другим участникам.

Ключевые события программы:

1. Вводная игра "Кухня"
2. Шоу - программа "Оранжевый апельсин"
3. Эксперимент - шоу "Незнакомая еда!"
4. Вкусная выставка "Сладкоежка"
5. Мастер - классы по кулинарии "Сладкие Цветы" (по мастике), "Здоровая пища" (приготовление легкого салата) и большое занятие по приготовлению торта.

По итогам каждого мероприятия, мастер - класса или игры ребёнок получает в свой личный "Дневник Юного шеф-повара" отличительный знак красного цвета. По итогам смены будет выявлен самый активный и эрудированный юный шеф-повар!

Стоимость путевки при бронировании до 1 октября - 15 900 рублей.

Забронировать путевку можно по телефону 8 499 795 13 10 или по e-mail: [sales@mosgortur.ru](mailto:sales@mosgortur.ru)

Место расположения:

- МО, Одинцовский район, с/п Никольское, д. Пронское;

Условия размещения (номерной фонд):

- Количество детских спальных номеров в каждом корпусе - 10:

на 3 койки - 7, (Номер состоит из комнаты площадью 13,5 м<sup>2</sup>: в номере 3 кровати, 3 тумбочки, 3 пуфика, 3 двухсекционных шкафа для верхней и нижней одежды ).

на 4 койки - 3, (Номер состоит из комнаты площадью 18 м<sup>2</sup>: в номере 4 кровати, 4 тумбочки, 4 пуфика, 4 двухсекционных шкафа для верхней и нижней одежды ).

Для проживания вожатых - 2 комнаты площадью 10 м<sup>2</sup> с душевой кабиной и туалетом, каждая на 2 койки. Все номера оснащены кондиционерами.

Организация питания:

- Пятиразовое питание. Меню согласовано с Роспотребнадзором г. Москвы

Схема проезда общественным транспортом:

- От Белорусского вокзала на электричке до станции «Кубинка-1» (время в пути 1 час). Из вагона поезда вверх по железным лестницам и на право. Далее на автобусе № 28 (направление Звенигород) до остановки ДОЛ «Радуга» (время в пути минут 10). От станции Кубинка -1 до лагеря можно также добраться на такси за 200-300 руб.

- На машине: 1) по Минскому шоссе до 62 км (или по Можайскому шоссе), как только въехали в Кубинку поворот направо (после автозаправки Лукойл) на «Солнечную поляну». Прямо через переезд, поворот налево по указателю «Радуга» и сразу поворот направо на Никольское. Далее двигаться по главной дороге, мимо «Старого городка», насквозь проехать село Никольское по главной дороге. Через пару км подъедите прямо к синему забору лагеря «Радуга» По Минскому шоссе до 62 км, как только въехали в Кубинку поворот направо (после автозаправки Лукойл) на «Солнечную поляну». Далее двигаться по указателям на Никольское, 6,5 км. По главной дороге, мимо «Старого городка», насквозь проехать село Никольское по главной дороге. Далее 2 км до синего забора лагеря «Радуга».

---

Адрес страницы: <http://ostankino.mos.ru/news/detail/1344650.html>

---

[Управа района Останкино](#)