

Где окунуться на Крещение в Москве

14.01.2016

В праздник Крещения, который отмечается 19 января, горожане смогут искупаться в 59 местах. Там оборудовано 58 майн и 13 купелей. Возле них будут дежурить спасатели, а для купальщиков установят палатки для переодевания и обогрева. Купания будут проходить с 18:00 18 января до 12:00 19 января.

МЧС также напоминает, что при купании нужно знать и неукоснительно выполнять все меры безопасности:

- нельзя выходить на лёд группами более 5-10 человек, иначе лёд может провалиться под их тяжестью;
- выйти из проруби не так просто, особенно в сильный мороз, когда руки прилипают не только к металлу, но и к дереву. Некоторые перед спуском в прорубь вешают на поручни лестницы сухое полотенце, чтобы при выходе не держаться за них;
- нельзя плавать под водой в небольшой проруби, на мелководье;
- нельзя подныривать под лёд и сталкивать людей в воду;
- нельзя купаться в одиночку, без страховки товарищей;
- нельзя купаться в переохлаждённом состоянии;
- нужно прекращать купание при ушибах, порезах, внезапно наступившей слабости, скованности движений, возникновении сильной боли в пальцах, общем переохлаждении;
- нельзя допускать скопления в проруби большого количества купающихся и зрителей вокруг проруби;
- ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь. Опыянение маскирует воздействие холода на организм человека.

Также не советуют нырять людям, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы, в особенности ишемической болезнью сердца, перенёсшим инфаркт миокарда. Также можно заменить купание умыванием обычной водопроводной водой — ведь в день Крещения вся вода святая.

Адресный перечень мест проведения крещенских купаний 18-19 января 2016 года в г. Москве

№ п/п	Водный объект	Адрес	Водные объекты маины купели	
Центральный административный округ				
1.	Возводимая купель	Площадь Революции	0	4
Северо-Восточный административный округ				
1.	Дворцовый пруд	ул. 1-я Останкинская д. 7	1	0
Восточный административный округ				
1.	Озеро «Святое»	ул. Оранжерейная, д.18	3	0
2.	Озеро «Белое»	ул. Б. Косинская, д.46	2	0
3.	Терлецкие пруды	Свободный пр-т, д.9	2	0
4.	Красный пруд	Измайловский лесопарк	1	0
5.	Купель «Вернисаж в Измайлово»	Измайловское ш., д.73Ж	0	1
6.	Бабаевский пруд	ул. Курганская, д.5-9	1	0
7.	Майский пруд	Парк Сокольники	2	0
Юго-Восточный административный округ				
1.	Верхний Кузьминский пруд	ул.Кузьминская 10	1	0
2.	Шибяевский пруд	ул. Заречье вл. 14	1	0
3.	Нижний Люблинский пруд	ул.Шкулева 2 Б	1	0
Юго-Западный административный округ				

1.	Воронцовский пруд	Храм «Живоначалной Троицы в Воронцово» Ул. Ак. Пилюгина, 1	1	0
2.	Пруд санатория «Узкое»	Храм «Казанской Иконы Божьей Матери в Узком» ул. Профсоюзная 123Б	1	0
3.	Тропаревский пруд	Зона отдыха «Тропарево» Ул. Академика Виноградова д.7	1	0
4.	Пруд на Нахимовском проспекте	Нахимовский проспект, дом 8 (около Храма Ефросинии Московской)	1	0
5.	Черневский пруд (декоративный пруд №1)	Храм «Рождества Христова» в Чернево ул. Южнобутовская д. 62	1	0
6.	Пруд на территории Храма	Храм Иконы Божьей Матери «Знаменье» Ул. Шоссейная, 28 «а»	1	0
Южный административный округ				
1.	Царицынский пруд	ул. Дольская, д.1	1	0
2.	Пруд Бекет	Загородное шоссе, д.2	1	0
3.	Борисовские пруды	ул. Борисовские пруды д. 2г	1	0
Западный административный округ				
1.	Пруд Мещерский	ул. Воскресенская д.3а	1	0
2.	Река Москва	п. Рублево, ул. В. Ботылева д.41	1	0
3.	Река Москва	ул. Б. Филевская, 40 а	1	0
4.	Река Москва	Филевский б-р, д.21	1	0
Северо-Западный административный округ				
1.	Река Барышиха	Ландшафтный парк ул. Барышиха вл. 4	1	0
2.	Пруд в пос. Рождествено	Пруд в пос. Рождествено (за Храмом Рождества Христова), район Митино	1	0
3.	Деривационный канал	Напротив дома по адресу: ул. Малая Набережная д. 3, стр. 1	1	0
4.	Пруд на реке Чернушке №4	Природно-исторический парк «Покровское-Стрешнево»	1	0
5.	Химкинское водохранилище (Река Москва)	ул. Свободы д. 56, ПКиО «Северное Тушино»	1	0
6.	Строгинская пойма	ул. Твардовского вл. 16 корп. 3	3	0
7.	Кировская пойма	ул. Исаковского вл. 2	1	0
8.	Озеро Бездонное	ул. Таманская д. 91	1	0
9.	Река Москва	Карамышевская наб., 13-15	1	0
10.	Река Москва	ул. Живописная д. 50 Природно-исторический парк «Москворецкий»	1	0
11.	Деривационный канал	ул. Лодочная вл. 19	1	0
Северный административный округ				
1.	Большой Садовый пруд	Большая Академическая ул., вл. 47-49	1	0
2.	Госпитальный залив Химкинского водохранилища Войковский район:	Прибрежный пр-д., владение, 1-7	1	0
3.	акватория Химкинского водохранилища у водного стадиона «Динамо»	Ленинградское шоссе, вл. 39-43	1	0
4.	Молжаниновские пруды	Молжаниновский район, деревня Бурцево, улица Бурцевская, дом 35-37	1	0
Зеленоградский административный округ				

1.	Озеро «Школьное»	10 мкрн, Филаретовская улица, рядом с пляжной зоной	1	0
2.	Озеро «Черное»	6 мк.р-н, аллея Лесные пруды у корпуса 621 А, купель на западной стороне	1	0
Новомосковский и Троицкий административные округа				
1.	МУСП «Рыболовно-спортивная база»	г.о. Троицк, р. Десна в зоне отдыха «Заречье» п. Вороновское, Церковь Покрова Пресвятой Богородицы,	1	0
2.	Пруд в с. Покровское	с. Покровское	1	0
3.	Пруд возле Михайло-Архангельского храма	п. Краснопахорское, с. Былово,	1	0
4.	Пруд	п. Филимонковское, д. Кнутово	1	0
5.	Пруд	п. Щаповское,	1	0
6.	Пруд	с. Ознобишино, Храм Святой Троицы п. Воскресенское, территория д/о «Воскресенское», запруда №1	1	0
7.	Пруд	Поселение Марушкинское, дер. Большое Свинорье п. Московский,	1	0
8.	Пруд	п. Ульяновского лесопарка, ООО «Глория» Храм-часовня иконы Божьей Матери «Неувядаемый цвет»	1	0
9.	Купель	г.Москва, г.о. Щербинка, Храм вс. Муч. Елизаветы	0	1
10.	Пруд	п. «Мосрентген», средний пруд каскада «Усадьбы Троицкого» п.Роговское	1	0
11.	Река	д. Васюнино, в 100м. от Храма Св. Троицы на речке п. Внуковское, пос. ДСК «Мичуринец»,	1	0
12.	Купель	ул. Железнодорожная, д. 1.	0	1
13.	Купель	Купель рядом с р. Сетунь. п. Марушкинское, д. Марушкино, парк «Ручеек» п.Клёновское,	0	1
14.	Купель	д. Товарищево,	0	1
15.	Купель	р. Печенка п. Десёновское	0	1
16.	Купель	д. Евсеево-Кувекино п. Первомайское	0	1
17.	Купель	д. Пучково, Церковь Казанской иконы Божьей матери п. Михайлово-Ярцевское,	0	1
		п. Шишкин Лес, стр. 43, Храм Новомучеников	0	2
ИТОГО:	59		57	13

Адрес страницы: <http://ostankino.mos.ru/presscenter/news/detail/2435463.html>

[Управа района Останкино](#)