

## **Если у близкого человека зависимость**

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих. О том, что человек начал принимать наркотики, его близкие узнают обычно случайно, и это становится настоящей трагедией для семьи.

Не стоит отчаиваться – у любого человека, принимающего наркотики, есть шанс избавиться от своей зависимости. Особенно, если близкие вовремя заметят неладное и помогут ему сделать первый шаг к выздоровлению – обратиться в наркологический диспансер.

### **Как понять, что человек начал принимать наркотики**

1. Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.
2. Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.
3. У него испортился характер – стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.
4. Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.
5. Стал плохо спать или наоборот, пытается проспять целый день.
6. У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.
7. У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.
8. В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.
9. Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.
10. Его практически перестали интересовать старые увлечения.
11. Без серьезных причин уволился с работы.
12. У него появились новые жаргонные слова.
13. Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.
14. Его перестала интересовать семья и ее проблемы.
15. У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи.

### **Самое важное**

Не впадать в панику, не читать мораль и не жалеть наркомана – лучший способ сохранить контроль над ситуацией. От пристрастия к наркотикам избавиться сложно, но вовремя проявленная настойчивость и твердость помогут наркоману вовремя начать лечение.

### **Куда обратиться за помощью для несовершеннолетних:**

Наркологический диспансер: Москва, Сушевский вал, д. 41/12, тел.8(495)689-44-45

СРЦ «Возрождение»: Москва, ул. Проходчиков, 6, тел. 8(499)6561543/1321

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Останкинского района  
Москва, ул. Академика Королева д.10 тел. 8(495)6157213