

## ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

### Внешние признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений;
- нарушение сна;
- потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи;
- хронический кашель.

### Поведенческие признаки:

- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- частая и неожиданная смена настроения;
- необычные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей, одежды и др. вещей;
- частые необъяснимые телефонные звонки;
- появление новых подозрительных друзей;
- изменение речи (сленг).

### Признаки – улики:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки, пипетки;
- употребление табачных изделий в виде папирос, курительные трубочки;
- пластиковые бутылки и жестяные банки с дырками, фольга;
- упаковка от медикаментов



Управление Федеральной службы Российской Федерации  
по контролю за оборотом наркотиков по городу Москве  
**(УФСКН России по г. Москве)**

Контактная информация

Адрес: **117452**, г. Москва, ул. Азовская, дом **19**

Дежурный (круглосуточно): **(495)316-75-80**, факс: **316-89-94**

Телефон доверия Управления: **(495)316-86-55**

Эл.почта: **ugnk@nark.mos.ru**

Главный специалист-эксперт  
Службы МВП УФСКН России по г. Москве: **Андреев Д.А.**

Телефон: **(499) 347-49-12**

Эл.почта: **fskn\_mos@bk.ru**

Служба по СВАО УФСКН России по г. Москве:

**ул. Пришвина, д. 12, стр. 2**

Телефон: **(499)207-39-20**

**Единый антинаркотический номер: 8-800-345-67-89**

**Отказаться от наркотиков можно,  
но только в первый раз.**

Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости)

**Наркомания – хроническое заболевание,  
и оно продолжается до конца жизни.**

Возможна лишь приостановка потребления (ремиссия). При этом болезнь как бы дремлет и может возобновиться в любой момент. Наркотик «умеет» ждать.

**Наркотики делают человека слабым и безвольным.**

Наркотик сильнее потребителя. Потребитель все проигрывает ему. Даже если на некоторое время бросить, он уже не позволит от него уйти. Лечение наркомании не приводит к выздоровлению: психологические и личностные изменения не восстановимы. Наркомания – болезнь не только тела, но и души, духа. Сначала она поражает совесть (свойство души) и волю (свойство духа), и человек уже не может и не хочет выбирать что-либо сам, а управляется наркотиком. Любые желанные действия предполагают сначала наркотик, потом наступает зависимость, далее наркомания поражает организм.

**Наркотики нарушают  
познавательные способности человека.**

Затрудняют обучение, лишают способности и желания работать. В первую очередь страдает краткосрочная («оперативная») память. Становится трудно соображать и правильно выражать свои мысли.

**Наркотики дают фальшивое представление о счастье.**

Искусственная «радость» заменяет общение, дружбу, любовь.

**Наркотики разрушают семью.**

Кто сам в плену, не может заботиться о близких, воспитывать детей.

**Наркотики разрушают дружбу.**

Тому, кто «дружит» с наркотиками, друзья не нужны. А нужно только использовать людей в собственных интересах. Наркоман, по сути, - предатель, он предает сначала себя, потом близких. Со временем для него уже нет ничего и никого дороже наркотика. Привычка предавать делает характер лживым. Такому человеку нельзя доверять или положиться на него в трудную минуту. И кто же захочет с таким дружить?

**Наркотики ставят под угрозу будущее.**

Наркоману не нужны ни учеба, ни работа, ни достижения, ни любовь, ни семья, ни близкие люди, а нужен только «кайф». Его ждет больница, тюрьма, смерть.

**Наркотики – причина многих заболеваний.**

От разрушения клеток мозга, слабоумия, шизофрении, поражения печени, легких, сердечнососудистой, нервной, половой систем до заражения гепатитом, СПИДом и другими смертельными заболеваниями. Причем это не зависит ни от вида наркотиков, ни от способа их употребления. Финал всегда один. Это только вопрос времени.

**Наркотики – причина уродства у детей.**

Даже один прием некоторых наркотиков меняет генетический код человека. Не говоря уже о периодическом и, впоследствии, постоянном употреблении.

**Наркотики приводят к несчастным случаям.**

Рассеянность внимания, нарушение координации движения и ориентации в пространстве часто становится причиной ДТП, бытовых и производственных травм, смертельно опасных авантюр, несут угрозу жизни и здоровья других людей.

**Наркотики укорачивают жизнь.**

Если хронический алкоголик иногда доживает до 3 стадии алкоголизма (по медицинской классификации), то для наркомании стадий вообще не существует.