

Ответственный секретарь комиссии по делам несовершеннолетних района Инна Мурашова дала советы родителям как найти взаимопонимание с детьми.

Последнее время в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав (КДНиЗП) Останкинского района все чаще обращаются родители подростков, которые не находят взаимопонимания со своими детьми.

- Родители не могут осознать, что их ребенок вырос, а значит должно измениться отношение между родителями и ребенком, — говорит ответственный секретарь КДНиЗП района Инна Мурашова. — Родители должны понимать особенности переходного возраста. Это могут быть негативизм, максимализм в суждениях, грубость и упрямство, бунтарство, стремление к независимости, ранимость в сочетании с показной холодностью, потребность в уединении, потребность в общении со сверстниками (мнение окружающих для подростка имеет колоссальное значение), повышенный интерес к своей внешности, к вопросам взаимоотношения полов.

Что делать, чтобы избежать проблем:

1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком. Не отмахивайтесь от его вопросов и проблем.
2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, обратитесь к специалистам.
3. Подростку должно быть хорошо дома. А если он живет в мире ссор, скандалов, психологического или физического давления, он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья с помощью алкоголя и наркотиков.
4. Узнайте о друзьях и знакомых подростка — чем они занимаются в свободное время, каков социальный статус их родителей.
5. Постарайтесь ежедневно расспрашивать ребенка, как прошел день, чем он занимался, какое у него настроение, самочувствие.
6. Ребенок должен иметь поручения или обязанности по дому.
7. Постарайтесь, чтобы свободное время вашего ребенка было занято посещением секций и кружков.
8. Проводите активно всей семьей выходные дни.
9. Регулярно беседуйте с учителями об успехах или неудачах вашего ребенка в обучении, о его общении с одноклассниками.