

## **Информирует Ответственный секретарь комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав – Инна Мурашова.**

Последнее время в комиссию все чаще обращаются родители подростков, которые не находят взаимопонимания со своими детьми. Чаще всего это связано с не осознанием родителями того, что ребенок вырос и изменился, а значит должно измениться отношение между родителями и ребенком.

«Переходный», «трудный», «критический» - так часто называют подростковый возраст. Это тот возраст в жизни вашего ребенка, когда детство уже почти закончилось, а взрослая жизнь еще не началась. Именно этот момент перехода по шаткому мосту от детства к взрослости является одним из самых важных периодов на пути развития, когда на основе собственных проб и ошибок формируется личность.

Для того, чтобы лучше понимать своего взрослеющего ребенка, каждому родителю необходимо знать о взаимодействии психологических и физиологических причин и проявлений подросткового кризиса.

Бурные эмоции и их частая смена: смех легко сменяется слезами, состояние счастья резко сменяется грустью и унынием, раздражительность и возможная агрессия из-за «пустяков» - все это и многое другое вызвано психологическими особенностями подростка.

### **ПРОЯВЛЕНИЯМИ ПЕРЕХОДНОГО ВОЗРАСТА МОГУТ ЯВЛЯТЬСЯ:**

- негативизм
- беспечность и максимализм в суждениях (т.е. подросток «навсегда» ссорится с друзьями, влюбляется «навсегда»...)
- грубость и упрямство
- бунтарство
- стремление к независимости и свободе
- ранимость в сочетании с показной холодностью
- потребность в «личном пространстве» и уединении
- потребность в общении со сверстниками (друзья и их мнение становятся важнее семьи, мнение окружающих для подростка имеет колоссальное значение)
- повышенный интерес к своей внешности, к вопросам взаимоотношения полов.

Подростковый возраст – самый сложный для ребенка и его родителей. От того, как сложатся ваши взаимоотношения, зависит очень многое и для вас, и для ваших детей, поэтому перед вами, родителями, встает непростая задача – осознавая физиологическую суть подросткового возраста, всесторонне поддерживать и помогать вашему ребенку на пути взросления.

### **ВЫ ДОЛЖНЫ ТРЕВОЖИТЬСЯ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК:**

- грубит вам, уходит из дома, не ставя вас в известность
- лжет вам, требует у вас деньги
- становится зависим от алкоголя и др.
- перестает общаться и не реагирует на ваши просьбы и требования

### **ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С ПОВЕДЕНИЕМ ПОДРОСТКА, ПОМНИТЕ:**

1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попасть.

2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к специалистам, чтобы ее решить.
3. Если вашему ребенку плохо дома, если он живет в мире ссор, скандалов, психологического или физического «давления», то он может оказаться в компании, которая научит его как уйти в мир счастья и покоя с помощью алкоголя, наркотиков...
4. Старайтесь не отмахиваться от вопросов и проблем собственного ребенка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.

### **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:**

- Необходимо знать о друзьях, знакомых ребенка, чем они занимаются в свободное время, социальный статус их родителей
- Постарайтесь ежедневно вести беседы со своим ребенком о том, как у него прошел день, чем он занимался, какое у него настроение, самочувствие
- Внимательнее относитесь к здоровью ребенка, замечайте внешние проявления и изменения в настроении и поведении
- Ребенок должен иметь поручения или обязанности по дому или по отношению к близким
- Постарайтесь, чтобы свободное время вашего ребенка было занято посещением секций, факультативов, кружков
- Проводите активно всей семьей выходные дни, устраивайте совместные развлечения
- Регулярно беседуйте с классным руководителем, учителями об успехах или неудачах вашего ребенка в обучении, о его общении с одноклассниками

Если ребенок совершает ошибку или противоправный поступок - значит, в его воспитании вы допустили ошибку, серьезные просчеты. Не усугубляйте их! Ведь конфликт с собственным ребенком может коренным образом изменить вашу жизнь. Постарайтесь, чтобы изменения были в лучшую сторону.

1. Прежде чем вы вступите в конфликт, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Убедитесь, что этот результат для вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, а не сводите счеты. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека
5. Заставьте себя слышать доводы оппонента, но будьте тверды, если убеждены в своей правоте.
6. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя, умейте вовремя остановиться.
7. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь на конфликт с тем, кто слабее вас.

**ЗНАЙТЕ,  
ИЗ ЛЮБОЙ, САМОЙ ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД.  
НАДО ТОЛЬКО ЕГО НАЙТИ!**