

Энергетические напитки

При употреблении энергетических напитков:

- повышается артериальное давление и уровень сахара в крови, может развиваться сахарный диабет.
- сам энергетический напиток не насыщен энергией, а вытягивает её из внутренних резервов человеческого организма.
- после окончания действия энергетического напитка наступает усталость, раздражительность, бессонница и депрессия.
- кофеин, содержащийся в энергетическом напитке, истощает нервную систему, и, кроме того, вызывает привыкание и зависимость.
- витамин "В", содержащийся в энергетическом напитке вызывает дрожь в руках и ногах, а также учащённое сердцебиение. Как следствие, развиваются сердечно-сосудистые заболевания.
- практически все энергетические напитки высококалорийны. - при передозировке энергетическими напитками возникают побочные эффекты – нервозность, психомоторное возбуждение и депрессивное состояние.
- Страдает желудочно-кишечный тракт, энергетические напитки разъедают слизистые оболочки.

Существует мнение, что энергетики не так уж и вредны, но **факты говорят об обратном.**

Одна из погибших вследствие употребления этого напитка, танцевавшая на дискотеке девушка, вместе с алкоголем выпила две банки энергетика и внезапно умерла от остановки сердца.

Ирландский баскетболист Росс Кунни выпил три банки энергетического напитка и через несколько часов умер прямо во время тренировки. Следствие по этому делу продолжается.

Многие водители употреблявшие энергетические напитки в состоянии повышенного утомления, с целью продолжения движения, рассказывают о возникающих после этого галлюцинациях, что говорит о психотропном воздействии указанных напитков.



Категорически запрещено употреблять детям и подросткам!